

# Requerimientos Técnicos

## para exámenes

### **6to Kyu (60 días)**

Aihanmi katatetori Ikkyo  
Aihanmi katatetori Sankyo  
Aihanmi katatetori Kotegaeshi  
Aihanmi katatetori Iriminage  
Aihanmi katatetori Shihonage  
Aihanmi katatetori Ushikaitennage

### **5to Kyu (60 días)**

Shomenuchi Ikkyo  
Shomenuchi Iriminage  
Katatetori Shihonage  
Ryotetori Tenchinage  
Tsuki Kotegaeshi  
Ushiro Tekubitori Kotegaeshi  
Morotetori Kokyuhō

### **4to KYU (80 días)**

Shomenuchi Nikkyo  
Yokomenuchi Shihonage  
Tsuki Iriminage  
Ushiro Tekubitori Sankyo  
Ushiro Ryokatatori Kotegaeshi  
Suwari waza Shomenuchi Ikkyo  
Suwari waza Katatori Nikkyo  
Suwari waza Katatori Sankyo

### **3er KYU (100 días)**

Yokomenuchi Iriminage (2 formas)  
Yokomenuchi Kotegaeshi  
Tsuki Kaitennage (uchi & soto)  
Ushiro Ryokatatori Sankyo  
Morotetori Iriminage (2 formas)  
Shomenuchi Sankyo  
Suwari waza Shomenuchi Iriminage  
Suwari waza Shomenuchi Nikkyo  
Hanmi handachi Katatetori Shihonage  
Hanmi handachi Katatetori Kaitennage

**2do KYU (200 días)**

Shomenuchi Shihonage

Shomenuchi Kaitennage

Yokomenuchi Gokyo

Ushiro Tekubitori Shihonage

Ushiro Tekubitori Jujinage

Ushiro Kubishime Koshinage

Morotetori Nikkyo

Hanmi handanchi Shomenuchi Iriminage

Hanmi handanchi Katatetori Nikkyo

Hanmi handanchi Yokomenuchi Kotegaeshi

Estilo libre: 2 atacantes

**1er KYU (300 días )**

Katatori menuchi - 5 técnicas

Yokomenuchi - 5 técnicas

Morotetori - 5 técnicas

Shomenuchi - 5 técnicas

Ryotetori - 5 técnicas

Koshinage - 5 técnicas

Hanmi handachi Ushiro Waza – 5 técnicas

Tantotori

Estilo libre: 3 atacantes

**SHODAN (400 días)**

todos los requerimientos de 1er kyu

Tachitori

Jotori

Henka Waza

Estilo libre: 4 atacantes

**NIDAN (600 días)**

todos los requerimientos de Shodan

Tachitori - 2 atacantes

Kaeshi Waza

Estilo libre: 5 atacantes

**SANDAN (700 días)**

Los temas a examinar serán determinados por el examinador en el momento del examen.